

# **1 NOME DO CURSO E ÁREA DO CONHECIMENTO**

Curso: Curso de Pós-graduação, Aperfeiçoamento em Envelhecimento e qualidade de vida: uma abordagem multiprofissional

Área da Saúde: Educação Física, Farmácia e Fisioterapia.

## **2 JUSTIFICATIVA**

O envelhecimento é um processo natural, onde ocorrem modificações morfológicas e fisiológicas no organismo, entretanto o acúmulo de danos, ao longo da vida do indivíduo, gerados pela interação de fatores genéticos e hábitos não saudáveis, como dieta desbalanceada, etilismo, tabagismo e sedentarismo, aumentam a incidência de doenças crônicas (TROEN, 2003), que afetam diretamente a qualidade de vida do idoso (MIRANDA; SOARES; SILVA, 2016).

Para 2025 há uma estimativa de aumento de mais de 33 milhões de maiores de 60 anos, tornando o Brasil o sexto país com maior percentual populacional de idosos no mundo (ESTEVEES et al., 2012). Essa tendência do envelhecimento desperta a necessidade de voltar as atenções para essa faixa etária, promovendo ações efetivas para melhora da qualidade de vida do idoso.

## **3 OBJETIVOS**

### **3.1 Objetivo Geral**

Capacitar os profissionais da saúde na atenção à pessoa idosa, contribuindo para a manutenção e promoção da saúde, bem-estar e qualidade de vida do idoso, da sua família e da comunidade que ele vive.

### **3.2 Objetivos Específicos**

- Oferecer a formação continuada do egresso.
- Proporcionar uma visão multiprofissional do idoso;
- Favorecer a promoção e manutenção da saúde do idoso
- Aprofundar os conhecimentos em temas relevantes e pouco abordados na graduação, como cuidados paliativos, cuidados em família e legislação que envolve os direitos dos idosos.
- Favorecer o convívio entre as diferentes profissões, respeitando as especificidades de cada área.

#### **4 PÚBLICO ALVO E VALOR DO INVESTIMENTO**

Curso será aberto à todos os profissionais graduados na área da saúde.

Para os egressos da FAM de qualquer curso da saúde será fixado um desconto de 40% no valor da mensalidade. Para os demais interessados será fixado o valor de R\$ 290,00 de mensalidade no período de abril a dezembro de 2018.

#### **5 COORDENAÇÃO**

Profa. Dra. Adriana Pertille, fisioterapeuta com 15 anos de experiência em gestão.

#### **6 CARGA HORÁRIA**

Total de 180 horas, sendo previstas aulas teóricas em sala de aula, atividades práticas supervisionadas, através do Portal FAM, atividades em grupo e outras conforme definido pelos docentes das disciplinas.

#### **7 PERÍODO E PERIODICIDADE**

Curso será oferecido na modalidade presencial, com atividades práticas supervisionadas através do Portal FAM, aos sábados das 8 às 12h e das 13h30 às 17h, quinzenalmente, iniciando em 28/04/2018. O curso terá duração de 18 sábados, no período de abril a dezembro, com possibilidade de encontros no mês de julho.

#### **8 CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

- O envelhecimento
- Fisiologia do Envelhecimento
- Fisiologia do Exercício
- Alterações cardiovasculares
- Alterações neuromusculares
- Alterações musculoesqueléticas
- Desordens Pélvicas e impacto na qualidade de vida do idoso
- Cuidador em Família

- Psicologia (temas relacionados a depressão, isolamento, entre outros)
- Atividade Física na terceira idade
- Elaboração e prescrição de Atividade Física e Exercício Físico no Envelhecimento
- Interações medicamentosas
- Cuidados paliativos
- Nutrição no envelhecimento
- Farmácia Popular
- Políticas e Legislação em Saúde